

NEVÍM, CO SE DĚJE, ALE POTŘEBUJU POMOCT

Někdy můžeš mít pocit, že ti není dobře, ale nevíš proč.

Možná jsi smutný(á), naštvaný(á), bojíš se, nechce se ti do školy nebo máš pocit, že toho je na tebe moc.

Nemusíš vědět, jak svůj problém pojmenovat.

Najdi ve škole dospělého, kterému věříš, a řekni mu třeba jen:

„Potřebuju s něčím pomoci, ale nevím, jak to vysvětlit.“

To úplně stačí. Společně už zjistíme, co potřebuješ.