

Jak postupovat, když...

- mám pocit, že se snažím, ale nezvládám učivo v některém předmětu,
- si nevím rady s tím, jak se správně učit,
- si nevím rady s tím, jak mít v pořádku učební pomůcky a domácí úkoly.

Co můžeš udělat?

1. Řekni to učiteli předmětu.

Můžeš mu říct, čemu nerozumíš nebo s čím potřebuješ pomoci. Společně přijdete na to, co je potřeba změnit a domluvíte se, jak budete dál postupovat.

2. Řekni to třídnímu učiteli.

Pokud nevíš, za kým jít, začni u něj.

3. Potřebuješ další pomoc?

Můžeš přijít za **speciálním pedagogem**, ten ti určitě pomůže najít vhodný plán, jak bys měl postupovat s učením.

Nemusíš se stydět říct si o pomoc. **To, že něco neumíš, neznamená, že jsi hloupý nebo hloupá.**

Nemusíš na to být sám nebo sama.