

### **JAK VYBAVIT SVÉHO PRVNÁČKA NA VSTUP DO ŠKOLY:**

- Nakupujte co nejjednodušší vybavení:
- **aktovka** – nemusí mít velké množství přihrádek, důležitá je snadná obsluha – zapínání, dávání na záda, dobrý je nácvik, výhodné je mít kapsu na láhev s pitím snadno přístupnou, **NEPIŠTE NA AKTOVKU ADRESU DOMŮ - ALE ADRESU ŠKOLY,**
- **penál** – lepší je jednopatrový, nacvičujte rozepínání a zapínání,
- **pastelky** – trojhranný program – kvalitní pastelky (investovat do nich), v prvních měsících základ veškeré práce, nestačí 5 barev,
- **tužky** - trojhranný program, měkčí, s dobrou stopou (raději si ji vyzkoušejte),
- **pero ještě nekupujte** (až po poradě s paní učitelkou),
- naučte dítě **manipulovat s ořezávkem,**
- **ostatní pomůcky** kupujte po dohodě s třídní učitelkou (vybavení na TV, VV, PČ, do ŠD), **hodně toho děti dostanou ve škole,**
- **desky** – zvažujte snadnou manipulaci a váhu desek ☺,
- doporučujeme připravit **stůl a židli na psaní doma** tak, aby s dítětem mohly růst – židle by **neměla být s kolečky a otáčecí,** dítě nesmí mít nohy ve vzduchu ☺

**DOPORUČUJEME VYTVOŘIT JEŠTĚ PŘED NÁSTUPEM DO ŠKOLY PRACOVNÍ KOUT (STŮL, ŽIDLE, SKŘÍŇKA), KDE BUDOU ULOŽENÉ JEN VĚCI DO ŠKOLY (ŽÁDNÉ HRAČKY) – DODÁTE TÍM OD ZAČÁTKU ŠKOLE PATŘIČNOU VÁHU – DŮLEŽITOST.**

### **JAK VYBAVIT SVÉHO PRVNÁČKA NA VSTUP DO ŠKOLY:**

- Nakupujte co nejjednodušší vybavení:

- aktovka - nemusí mít velké množství přihrádek, důležitá je snadná obsluha - zapínání, dávání na záda, dobrý je nácvik, výhodné je mít kapsu na láhev s pitím snadno přístupnou, **NEPIŠTE NA AKTOVKU ADRESU DOMŮ - ALE ADRESU ŠKOLY!!!**,
- penál - lepší je jednopatrový, nácvik rozepínání a zapínání,
- pastelky - trojhranný program - kvalitní pastelky (investovat do nich), v prvních měsících základ veškeré práce, nestačí 5 barev,
- tužky - trojhranný program, měkčí, s dobrou stopou (vyzkoušejte si ji),
- pero ještě nekupujte (až po poradě s paní učitelkou),
- naučit dítě manipulovat s ořezávkem,
- ostatní pomůcky kupujte po dohodě s třídní učitelkou (vybavení na TV, VV, PČ, do ŠD), **hodně toho děti dostanou ve škole**,
- desky - zvažujte snadnou manipulaci a váhu desek ☺,
- doporučujeme připravit stůl a židli na psaní doma tak, aby s dítětem mohly růst - židle by **neměla být s kolečky a otáčecí**, dítě nesmí mít nohy ve vzduchu ☺

**DOPORUČUJEME VYTVOŘIT JEŠTĚ PŘED NÁSTUPEM DO ŠKOLY PRACOVNÍ KOUT (STŮL, ŽIDLE, SKŘÍŇKA), KDE BUDOU ULOŽENÉ JEN VĚCI DO ŠKOLY (ŽÁDNÉ HRAČKY) - DODÁTE TÍM OD ZAČÁTKU ŠKOLE PATŘIČNOU VÁHU - DŮLEŽITOST.**

### Jak můžete pomoci svým dětem

**Tento materiál vnímejte jako inspiraci, jak můžete s dítětem do září pracovat. Přejeme Vám, abyste při činnostech s dětmi zažili mnoho radosti. ☺**

- **Věnujte dítěti soustředěnou pozornost** – při rozhovoru s ním se nezapínejte jinou činností, dejte mu najevo zájem, trpělivě je vyslechněte, projevujte vstřícnost a přívětivé chování.
- **Vyprávějte dítěti a čtěte mu** – televize či video nenahradí lidské slovo a osobní kontakt.
- **Pověřujte dítě drobnými úkoly a domácími pracemi** – pěstujte tak jeho samostatnost a zodpovědnost, rozvíjíte i motoriku.
- **Rozvíjejte poznání z oblasti života lidí, zvířat i rostlin** – vedle obecné informovanosti rozšiřujete i jeho slovní zásobu.
- **Vybírejte vhodné hry a činnosti, sami se do nich zapojte** – stavebnice, skládky, dějové obrázky i práce s drobným výtvarným materiálem rozvíjejí poznání a tvořivost. Vaše účast posiluje citovou zralost dítěte. Vedte dítě k tomu, aby práci a hry dokončilo.
- **Upevňujte prostorovou orientaci a pojmy nahoře, dole, vlevo, vpravo, vpřed, za** – výrazně to ovlivňuje základy psaní, čtení a počítání.
- **Dbejte na vhodné pohybové aktivity a zdravé stravování** – příroda je velká tělocvična, prospěje i vám.
- **Trénujte změny denního režimu související se školní docházkou** – ranní vstávání, odbourávání odpoledního spaní, čas pravidelného ukládání k večernímu spánku zmírní každodenní stres pro děti, rodiče i pedagogy. Připravujte dítě na to, co ho čeká nového v době školní docházky.
- **Vytvářejte sociální situace, kdy se dítě učí jednat s jinými lidmi** - uplatňovat základní společenská pravidla při jednání s lidmi, vyřizovat drobné vzkazy, nebát se komunikace ve známém prostředí apod.

**Ať se vám společná práce daří... ☺☺☺**

